



Et si vos enfants ou vos petits-enfants venaient découvrir le Centre Socio-Culturel du Point du Jour ?

Le Centre Socio-Culturel du Point du Jour, ce n'est pas seulement pour les adultes !

Nous avons envie de faire découvrir aux enfants un lieu où ils peuvent créer, apprendre, jouer, bouger, découvrir de nouvelles activités et surtout partager de bons moments.

Tout au long de l'année, nous proposons des activités régulières, mais aussi des animations ponctuelles, un accueil de loisirs jeunes, des stages et des activités pendant les vacances.

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

Nous ouvrons nos portes pour une **après-midi spécialement dédiée aux enfants.**

➤ **PEINTURE - DESSIN : 14h30 à 16h**

Place à la créativité !

Les enfants pourront choisir leur projet et laisser libre cours à leur imagination :

- Un tableau abstrait en pouring ;
- Un tableau à l'acrylique inspiré de Niki de Saint Phalle ;
- Un bouquet de fleurs à l'acrylique, avec des techniques simples
- pour apprendre à réaliser de jolies fleurs.



Pas besoin de savoir peindre : on vient pour essayer, créer et surtout s'amuser !

➤ **ANGLAIS, APPRENDRE EN S'AMUSANT : de 14h à 15h**

Découvrir l'anglais autrement, à travers une approche ludique et adaptée aux enfants.

Parce qu'apprendre une langue peut aussi être une façon de jouer, d'échanger et de prendre plaisir à découvrir !



➤ **GUITARE, DECOUVRIR LA MUSIQUE EN GROUPE de 14h15 à 15h et 15h à 15h45**



Un moment musical et convivial pour découvrir la guitare et la méthode pédagogique de l'intervenant.

Une guitare peut être apportée, mais ce n'est pas obligatoire : des instruments peuvent être prêtés sur place.

➤ **YOGA PARENTS – ENFANTS, de 16h à 17h pour des enfants de 3 à 7 ans**

Pour les plus petits, nous proposons un atelier de yoga à partager en duo avec un parent.

Pendant une heure, petits et grands partiront dans une histoire en musique, accompagnée de postures de yoga adaptées aux enfants.

L'atelier se terminera par un temps de relaxation pour les parents et un coloriage de mandala pour les enfants.

L'atelier pourra être proposé à partir de 4 duos parent/enfant inscrits.

➤ **ACCUEIL JEUNES, ACCUEIL DE LOISIRS JEUNES de 16h à 18h**



Le Centre propose un espace dédié aux 11-16 ans, avec Jim, animateur jeunesse.

Cette après-midi sera l'occasion de découvrir les lieux, échanger, proposer vos idées : jeux, sport, sorties, activités projets... À jeunes de nous dire ce qu'elles et ils souhaiteraient

L'Accueil de Loisirs Jeunes proposera également des activités et des sorties pendant les vacances scolaires.

Venez partager vos idées et participer à la vie de votre espace jeunes !

UNE APRÈS-MIDI POUR EUX, AVEC EUX ET SURTOUT À LEUR ÉCOUTE !

Venez avec vos enfants, laissez-les essayer, découvrir, créer, bouger et s'exprimer.

Et après cette après-midi découverte, dites-nous ce qu'ils ont aimé, ce qu'ils aimeraient faire et ce qui leur donnerait envie de revenir !