



SAISON 2023>2024 ACCUEIL INCONDITIONNEL



10, Impasse secret 69005 Lyon 

04 78 25 55 89 

www.csc-pdj.fr 



LE MOT DES MEMBRES DU BUREAU

Après quelques travaux de mise aux normes qui permettent de mieux vous accueillir au 10 impasse secret , à la crèche et à l'espace 33, nous sommes heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison 2023-2024.

A partir du pouvoir d'agir des habitants que nous accompagnons et de l'accueil inconditionnel que nous pratiquons auprès de toutes et tous, quels que soient l'âge, le genre, la situation professionnelle et sociale, nous avons construit nos futurs projets "d'animation globale" et "familles" 2023-2027 en tenant compte des besoins que vous avez exprimés.

Pour assurer leur mise en œuvre et développer plus de participation dans la vie de notre association, nous mettrons en place de nouveaux dispositifs de consultation et d'information. Nous souhaitons que vous soyez nombreux à vous en saisir.

Dès à présent, vous pouvez consulter cette nouvelle brochure qui décrit les services proposés, les activités que vous pouvez pratiquer, les projets et les actions citoyennes auxquels vous pouvez prendre part.

Les équipes professionnelles et bénévoles du centre socio-culturel du Point du Jour vous attendent pour passer une nouvelle année riche de partages, d'échanges, de solidarité et de convivialité.

À très bientôt !

Les membres du bureau : Marc Chaux, Francine Clergironnet, Fatemeh Courani Shafiei, Solange Hagenbourger, Joëlle Rual, Patrice Trachet



ENFANTS- ADOS

ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT "LES 3 P'TITS POINTS..."

Pauline Varillon, Blandine Belghit, Fouzia Hamadi, Ornella Tivant, Marc Pizzo Brossat

Accueil régulier et occasionnel pour les enfants âgés de 18 mois à 4 ans

Du lundi au vendredi 8h-18h
Renseignements et inscriptions auprès de la directrice :
3petitspoints@csc-pdj.fr
07 50 50 35 04



LOISIRS, ACTIVITÉS, PÉDAGOGIQUES, SPORTIVES ET CULTURELLES

Karine Barone

Permettre aux parents de vivre un temps avec leurs enfants
Stages, ateliers enfants ou parents enfants

Petites et grandes vacances scolaires à la demi-journée ou à la journée

Construction du programme en fonction de vos envies

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Redonner confiance et le goût d'apprendre, par le biais d'apports pédagogiques et méthodologiques complémentaires de l'école.



• ÉCOLE IRÈNE JOLIOT CURIE
Fatima Boudjoudj
Intervenants professionnels et bénévoles.
CP, CE1. Lundi et jeudi
16h45-18H15

• ÉCOLE LES GÉMEAUX
Karine Barone
Du CP au CE2
Lundi et mardi 16h45-18h15 à l'appartement 1 rue jeunet

ATELIERS PETITS PARLEURS ÉCOLE MATERNELLE TRUFFAUT

Karine Barone
Trouver sa place dans un petit groupe, enrichir le vocabulaire par les jeux, les marionnettes, le corporel
Jeudi 16h45-18h

ATELIERS PAROLE - ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE LES GÉMEAUX

Karine Barone
Mardis après-midis de septembre à avril

ATELIERS "JEUX DE SOCIÉTÉ"

Karine Barone à l'école élémentaire les Gémeaux
Vendredis matins de novembre à février

GITARES

Classique, acoustique et accompagnement chansons tout style.
Appréhender des techniques de jeux et des styles musicaux variés.
Atelier pour tout niveau, de débutant à confirmé,
Robert Perillier
à partir de 7 ans
Lundi à partir de 17h

FLÛTES À BEC, TRAVERSÈRE ET AMÉRINDIENNE

Apprendre les techniques de la flûte en utilisant un répertoire classique et actuel.
Atelier pour tout niveau, de débutant à confirmé Vincent Valzania
à partir de 7 ans
Jeudi à partir de 17h

ÉVEIL MUSICAL

Vincent Valzania

Initier les enfants à la découverte de l'univers sonore de façon ludique.

À partir de 3 ans

Jeudi 17h30-18h15



DANSE CONTEMPORAINE

Tsilia Gelandar

Danser, s'exprimer, créer sa propre danse.

De 6 à 9 ans

Mercredi 11h30-12h30

DESSIN/PEINTURE DE 6 À 99 ANS

Hélène Benistant

Atelier intergénérationnel où enfants, ados, adultes, en famille ou sans lien de parenté, découvrent les techniques du dessin et de la couleur, partagent et progressent ensemble.

Mercredi 16h-17h

JARDIN PÉDAGOGIQUE JEUN'ET POUSS

Karine Barone



Redonner une place au vivant et en comprendre ses cycles.

Dans la résidence 1- 17 rue Jeunet

Les mercredis après-midis et pendant les vacances scolaires en famille.

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT/ CAMPS/ CHANTIERS LOISIRS

Permettre aux jeunes de passer un temps de détente et de loisirs en participant collectivement à des activités culturelles sportives et artistiques.

10/16 ans

Petites et grandes vacances scolaires

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Acquérir des méthodes, se perfectionner dans certaines matières, apprendre à s'organiser avec une équipe de bénévoles

Ouvert aux collégiens



Mardi 17h30-19h

Mercredi 14h-15h30

*au Centre socio-culturel
Jeudi 17h30-19h
au 1 rue Jeunet*

FUTSAL GYMNASSE BRANLY

Améliorer ses capacités sportives, développer la cohésion de groupe

Jeudi 19h15-20h30 pour les 11/15 ans

ANIMATION DE PROXIMITÉ

Proposition d'animations sportives, culturelles et de loisirs dans le quartier Jeunet.
Durant l'été et pendant les vacances scolaires

ADULTES

La référente famille, Fatima Boudjoudj, est disponible pour toute question et accompagnement concernant les enfants et la vie de la famille. Envies ou projets collectifs peuvent être discutés et accompagnés ; qu'il s'agisse d'une soirée conviviale, d'une sortie, d'un groupe de parole, d'un séjour-vacances...

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Fatima Boudjoudj

Faire un point sur la situation, réaliser les démarches, bénéficier de conseils et d'orientations

Le 2^{ème} et 4^{ème} mardi du mois sur rendez-vous

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Fatima Boudjoudj

Apprendre les bases de l'oral et de l'écrit et découvrir la culture française.

Cours individuels de 2h par semaine assurés par des bénévoles.

Développer des compétences en compréhension et expression orale et écrite tout en acquérant des

connaissances sur la culture et la société françaises.

Atelier collectif d'échanges et de socialisation.

Lundi 14h-16h à l'espace 33, priorité aux habitants de Sœur Janin
Jeudi 14h15-16h15, habitants du 5^{ème}

ACCOMPAGNEMENT JEUNES ADULTES

Insertion professionnelle, projets

Entretiens individuels, aide à la rédaction de CV ou à la recherche d'emplois, orientation, opération jobs été mairie...

Sur RDV

INFORMATIQUE

• INITIATION
Magali Chaucesse

1 vendredi sur deux 14h-16h débutant

• PERFECTIONNEMENT
Magali Chaucesse

Poursuivre après une année d'apprentissage

1 vendredi sur deux - 14h-16h

ATELIER D'ÉCRITURE

Claude Piessat

Vous aimez écrire ?

Venez partager le plaisir des mots et des histoires qu'ils vous inspirent.

Lundi 14h30-16h30 tous les 15 jours

ATELIER MÉMOIRE

Valérie Duparc, la Fabrique à Neuronnes

Venez booster vos neurones !

En participant à nos ateliers cognitifs, vous stimulez votre mémoire, vos capacités d'attention et de

raisonnement grâce à une méthode ludique

Mardi 10h-11h

CAFÉ PHILO

Roselyne Degremont

Débattre et développer son esprit critique

Mardi 15h-17h toutes les 3 semaines

GROUPE DE LECTURE

Bernadette Leclerc

Partager son plaisir de la lecture, découvrir de nouveaux ouvrages

Un vendredi par mois 15h30-17h30

ATELIER COUTURE

Virginie Brunet

Création de vêtements et d'accessoires

Apprendre à coudre à la machine, confectionner un vêtement

Mercredi 9h30-11h30

GYM CLASSIQUE

Maya Sanchez-Pacot



À tout âge et pour le bien être participer à des cours de gym variés

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h35-9h35 et 9h45-10h45

GYM D'ENTRETIEN

Maya Sanchez-Pacot

Garder la forme, travailler équilibre et assouplissement

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h50-11h50

CARDIO-TRAINING

Renaud Truchet

Améliorer sa condition physique et entretenir son cardio

**Mardi 2h30-13h45
Jeudi 18h30-19h45 et 19h45-21 h**

GYM ALTERNATIVE

Tsilila Gelandar

Variété d'enchaînements et d'étirements profonds pour se sentir bien dans son corps.

Lundi 18h-19h15 et 19h20-20h35

PILATES

Karine Exbrayat

Travailler les muscles profonds, permettre un meilleur équilibre postural.

Vendredi 12h-13h et 13h-14 h

SOPHROLOGIE-MÉDITATION

François Xavier Iss

Créer en soi un espace de détente et de bien-être

Jeudi 10h30-11h30 et 18h30-19h30

YOGA

Sandra VOGT

Reconnecter les lignes énergétiques au profit du bien-être corporel

Mercredi 17h15-18h30 et 18h35-19h50



HATHA YOGA

Dominique Girard Blanc

Yoga traditionnel. Postures, Enchaînements, Techniques Respiratoires et Relaxation
Se détendre, assouplir et tonifier corps et esprit.

Adultes et Adolescents accompagnés

Mercredi soir 16h30-17h45, 18h-19h15 et 19h30-20h45 et jeudi 9h15-10h30

TAÏ CHI CHUAN

Marjorie Crassard



Explorer cet art du mouvement, fluidité, coordination, équilibre, respiration et méditation.

Mardi 18h45-20h

Mercredi 8h45-10h et 10h05-11h20 (Débutants)

CONVERSATION EN ANGLAIS

Marine Maitrot

Développer son niveau de compréhension et de conversation dans une ambiance conviviale.

Jeudi 18h-20h

DESSIN/PEINTURE

Hélène Bénistant

Se laisser guider dans sa création, apprendre de nouvelles techniques

Mercredi 14h-16h

Atelier intergénérationnel de 6 à 99 ans

Mercredi 16h-17h

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Anais Chazaud



Découvrir et utiliser les outils de messagerie électronique ; les réseaux sociaux; installer et utiliser des logiciels de communication ; acheter en ligne, travailler à distance ...

Lundi 9h-13h

sur RDV au 06 36 22 11 63

STAGES

Venez découvrir nos activités sous forme de stage

Danses, Tai-chi éventail, Yoga et toutes activités en fonction de vos envies

Samedi 14h-16 h

YOGA ADAPTÉ ADULTES

Dominique Girard Blanc

Aménagement du travail corporel et utilisation de supports (chaise) pour s'adapter à chaque condition physique.

Jeudi 10h45-12h

PRÉVENTION DES CHUTES

Maya Pacot Sanchez

Adopter des comportements sécuritaires et garder la forme

Vendredi 14h15-15h15

CLUB SENIORS



Partager un moment convivial.

Jeux de cartes, scrabble, jeux de société, échecs,

Mardi et jeudi 14h-17h

Repas et sorties ponctuels.

Loto 1 fois par trimestre.

CINÉ-DÉBAT

Débatte autour d'une fiction ou d'un documentaire thématique
1 jeudi par mois 14h et 18h

RANDONNÉES

Randonnées santé douce
 Alain Bossy

Découvrir le patrimoine, la faune et la flore des environs
 Se maintenir en forme par la marche
1 lundi tous les 15 jours 14h



Randonnées pédestres
 Roger Bernon

Randonner à la demi-journée ou à la journée
 Cette activité s'adresse à des marcheurs confirmés.
Jeudi 8h ou 9h
1 samedi sur 2 - 13h

GUITARES

Robert Perillier



Classique, électrique et accompagnement au chant
 Appréhender des techniques de jeu et des styles musicaux variés.

Atelier pour tout niveau, de débutant à confirmé.
Lundi à partir de 17 h

FLÛTES À BEC, TRAVERSIÈRE ET AMÉRINDIENNE

Vincent Valzania

Permettre un travail sur le souffle, la justesse avec un répertoire riche et varié
 Atelier pour tout niveau, de débutant à confirmé
Jeudi à partir de 17h

CHORALE

Léo Doublet

Chanter un registre de musiques variées : françaises ou étrangères, anciennes ou contemporaines, douces ou entraînantes
Lundi de 13h30 à 15h30

MAISON DE LA CITOYENNETÉ

ACCUEIL DE PARTENAIRES À L'ESPACE 33

Relais Petite Enfance,
 Centre social et culturel de Champvert

GRATIFERIA

Une journée, organisée avec des habitants, sous le signe de l'économie circulaire: marché gratuit, animations...
Dimanche 10 mars 10h-17h

EXPOSITIONS RÉGULIÈRES

Dans le hall du centre socio-culturel : N'hésitez pas à venir exposer vos œuvres (peintures, photos...)

JARDIN PÉDAGOGIQUE JEUN'ET POUSS

Karine Barone

Dans la résidence 1-17 rue jeunet
 Des adultes préparent le terrain pour les petits du mercredi
Vendredis matins

QUINZAINE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Karine Barone

Venez participer à l'élaboration du programme

Au cours de nos ateliers de partage "trucs et astuces" au 1 rue Jeunet

FEMMES INSPIRANTES

Projet à définir dans le cadre des ateliers au 1 rue Jeunet
Participation à la quinzaine de l'égalité et à la journée internationale pour les droits des femmes

ALTERCONSO

Alter conso vous propose des paniers de fruits, légumes, pains, produits laitiers et goûters à venir retirer chaque semaine dans votre quartier. Ces produits proviennent de fermes locales, situées à moins de 100 km de Lyon. Les producteurs engagés pratiquent pour la quasi-totalité, une agriculture biologique.

Jeu-dis au Centre Socio-Culturel du Point du Jour 17h30-19h ou consultez le site : www.alter-conso.org

FORUM DES ASSOCIATIONS

Au parc de la mairie
Samedi 9 septembre 2023 10h-16h

GRATIFERIA

Au centre
Dimanche 10 mars 2024 10h-17h

ART SUR LA PLACE

Place B. Tessier. En cas de pluie ou de grand vent RDV au centre.
Samedi 6 avril 2024

RENDEZ-VOUS AUX JARDINS

Samedi 1 juin 2024 (à confirmer)



TEMPS VERT

Vendredi 7 juin 2024

SEMAINE BLEUE

Mettre les séniors à l'honneur.
2-6 octobre 2023

BOURSE AUX VÊTEMENTS

Donner une seconde vie à vos vêtements, renouveler sa penderie sans se ruiner. Cette activité est gérée bénévolement par des adhérent.e.s. Si vous souhaitez renforcer cette équipe, contactez nous
Automne 9-13 octobre 2023 Printemps-été 25-29 mars 2024

RÉVEILLON SOLIDAIRE

Fêter la Saint Sylvestre dans une ambiance conviviale

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le Centre invite ses adhérents à la présentation de son rapport d'activité 2023
Mardi 14 mai 2024 à 18 h

NEWSLETTER

Nous vous proposerons des rendez-vous festifs, conviviaux, culturels près de chez vous. Suivez notre actu !
Diffusion tous les deux mois aux adhérents

Vous avez une envie ? Une idée ? Une difficulté ? ... n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour nous en faire part. Nous pourrions soit y réfléchir ensemble, soit vous orienter vers une autre structure plus adaptée à votre demande. Si vous êtes plusieurs à avoir une demande similaire, nous pouvons également vous proposer de vous réunir pour trouver ensemble la manière d'y répondre.

ACCOMPAGNEMENT DANS VOS PROJETS DE DÉPART EN VACANCES ET ORGANISATION DE SORTIES FAMILIALES

Fatima Boudjoudj
Sur RDV

LE TEMPS DES PARENTS



Parentalité en lien avec la crèche du centre, les écoles publiques maternelles et élémentaires.

Accueil, écoute et information des parents en matinée. Conférences, ateliers en soirée ou les samedis ; thématiques à choisir ensemble.

Ateliers en lien avec les projets des écoles : grande lessive, printemps des poètes, autour des écrans, le harcèlement, langues vivantes.

ATELIER « CUISINE »

Fatima Boudjoudj

Partager des recettes du monde et des astuces de cuisine tout en passant un moment convivial rue sœur Janin

1 mardi par mois 14h-16h30 à l'espace 33

DE FIL EN AIGUILLE

Virginie Brunet et Fatima Boudjoudj

Définissons ensemble un projet collectif autour de la couture

Vendredi de 14h à 16h à l'espace 33 rue sœur Janin
Calendrier à établir avec les participants

ATELIER TISSU CRÉATIF

Joelle Rual et Denise Fouquet

Faire une pause créative avec du tissu !

1 mardi sur 2 au centre social

GUINGUETTES

Passer un moment convivial autour d'un bal musical

Un dimanche tous les deux mois

REVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE

Groupe d'habitants accompagnés d'un professionnel
Des bénévoles organisent chaque année un réveillon à l'attention en particulier des personnes seules ce soir-là.

Date à venir

SOIRÉES PATIO

Situé dans un cadre exceptionnel, Le Patio est un lieu unique pour passer de magnifiques soirées estivales sous un beau châtaignier.

De nombreuses thématiques de soirées sont proposées.

Suivez notre programmation

DES LIVRES À SOI

Après de Karine

Les parents sont invitées à découvrir des livres (pop-up, imagier, livre-jeux...) pour sensibiliser les enfants.

En partenariat avec la bibliothèque du Point du Jour de septembre 2023 à juin 2024

Chaque habitant peut adhérer sous réserve de partager les valeurs de l'association et d'inscrire son engagement dans le cadre du projet de l'association. Cet engagement peut prendre différentes formes :

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE RÉGULIER OU PLUS PONCTUEL

Accompagnement scolaire, ateliers sociolinguistiques, accueil, encadrement de randonnées, bricolage...

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il se réunit une fois par mois pour travailler sur les orientations de l'association. Possibilité de participer aux réunions du CA pour découvrir cette instance.

Adhérents et habitants sont invités à participer aux commissions.

Elles suivent et évaluent la mise en œuvre de notre projet global

Il existe deux commissions auxquelles **les habitants peuvent participer** :

Commission **bien vivre ensemble**

Commission **activités**

PARTICIPER ET S'INSCRIRE

Début des activités
lundi 18 septembre 2023

ACCUEIL

Tous les jours **du lundi au vendredi de 9h -12h15 et de 14h-18h** (Sauf vacances 17h)



SECRETARIAT

Brigitte Prud'homme
Tous les jours de **9h-12h15** et de **14h-17h15**

ADHÉSION

Le coût de la carte d'adhésion familiale est de 16 €
Chèques vacances acceptés

INSCRIPTIONS

Brigitte Prud'homme
Tous les jours de **9h-12h15** et de **14h -17h15** à partir du **31 août 2023**
Séances supplémentaires pour inscription :
jeudi 28 septembre, mardi 3, mercredi 4 et lundi 16 octobre jusqu'à 19h

DOCUMENTS NÉCESSAIRES

Avis d'imposition 2023 sur revenus 2022

Le coût de l'activité est calculé en fonction des revenus.
Aucune activité hebdomadaire pendant les vacances scolaires.

Séance d'essai possible en fonction des places disponibles pour découvrir l'activité du 18 septembre au 18 octobre 2023.

Réduction de 10% sur l'activité la plus chère (hors EAJE et cours individuel de flûte et de guitare) à partir de 3 activités au sein d'une famille.

Sans un nombre minimum d'adhérents par activité, nous nous réservons le droit de l'annuler.

CENTRE SOCIO-CULTUREL DU POINT DU JOUR

📍 10 impasse Secret | 69005 LYON

☎ 04.78.25.55.89

✉ contact@csc-pdj.fr

Direction

Dominique de Beauchesne

direction@csc-pdj.fr

Ados 11 /15 ans

07 68 19 76 52

animationjeunesse@csc-pdj.fr

Crèche

Pauline Varillon 07 50 50 35 04

3petitpoints@csc-pdj.fr

Conseillère numérique

Anaïs Chazaud 06 36 22 11 63

Enfance famille (pour les écoles, etc.)

Karine Barone 07 68 19 76 52

animationenfance@csc-pdj.fr

Familles et papiers administratifs en ligne

Fatima Boudjoudj 07 81 68 55 95

cesf@csc-pdj.fr

Séniors (club, atelier mémoire, prévention des chutes, informatique)

07 68 59 38 69

animationseniors@csc-pdj.fr

3 LIEUX D'ACTIVITÉ



C21 - 45 - 90



Place des compagnons de la chanson

