

LE MOT DES MEMBRES DU BUREAU

Nouveau format, nouvelle présentation; notre plaquette fait peau neuve!

Consultez la et découvrez l'ensemble des activités et les nouveautés. Elles sont adaptées à vos envies et à votre niveau. Faire du sport, acquérir plus d'autonomie physique ou manuelle, développer son expression, sa créativité, apprendre, débattre, vivre des temps de rencontres, d'échanges, de solidarité, et partager l'expérience toujours renouvelée du « vivre ensemble » vous trouverez la proposition qui vous convient le mieux.

Les équipes du centre socio-culturel du Point du Jour sont compétentes et engagées. Elles seront heureuses de vous accueillir, de vous accompagner et de répondre aux besoins sociaux et culturels de tous, petits et grands.

Nous vous souhaitons une bonne rentrée « active » tant pour votre plaisir dans la pratique d'une activité que dans la richesse d'un engagement bénévole.

À très bientôt!

Les membres du bureau: Francine Clergironnet, Fatemeh Courani Shafiei, Solange Hagenbourger, Joëlle Rual, Patrice Trachet



MAISON DES SERVICES ET DES ACTIVITÉS

ENFANTS - ADOS

ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL DU JEUNE ENFANT "LES 3 P'TITS POINTS"

Accueil régulier et occasionnel pour les enfants âgés de 18 mois à 4 ans.

Pauline Varillon, Blandine

Belghit, Fouzia Hamadi, Ornella Tivant, Marc Pizzo Brossat Du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00 Renseignements et inscriptions auprès de la directrice:

auprès de la directrice : 3petitspoints@csc-pdj.fr 07 50 50 35 04

LOISIRS PÉDAGOGIQUES, ACTIVITÉS Sportives et culturelles

Permettre aux parents de vivre un temps avec leurs enfants. Activités créatives, yoga, jeux de société, sorties musée. Petites et grandes vacances scolaires à la demi-journée ou à la journée Construction du programme en fonction de vos envies. *Karine Barone*

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Redonner confiance et le goût d'apprendre, par le biais d'apports pédagogiques et méthodologiques complétant les apprentissages de l'école.

ÉCOLE IRÈNE JOLIOT CURIE Fatima Boudjoudj et une équipe de bénévoles expérimentés

CP, CE1. Lundi et jeudi 16h45-18H15

ÉCOLE LES GÉMEAUX

Karine Barone

Du CP au CE2 Lundi et mardi 16h45 -18h15 au 1 rue ieunet

ATELIERS PETITS PARLEURS ÉCOLE Maternelle truffaut

Trouver sa place dans un petit groupe, enrichir le vocabulaire par les jeux, les marionnettes, le corporel.

Karine Barone Jeudi 16h45 -18h

ATELIERS PAROLE ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE Les gémeaux

Karine Barone Les mardis après-midi de septembre à avril

GUITARES : CLASSIQUE, ACOUSTIQUE ET ACCOMPAGNEMENT CHANSONS TOUS STYLES

Appréhender des techniques de jeu et des styles musicaux variés.

Robert Perillier À partir de 7 ans Lundi à partir de 17h

FLÛTES À BEC : TRAVERSIÈRE ET AMÉRINDIENNE

Apprendre les techniques de la flûte en utilisant un répertoire classique et actuel.

Vincent Valzania

Flûte à bec à partir de 5 ans Flûte amérindienne à partir de 7 ans Jeudi à partir de 17h

ENFANTS - ADOS

ÉVEIL MUSICAL

Initier les enfants à la découverte de l'univers sonore de façon ludique. *Vincent Valzania*

A partir de 3 ans

A partir de 3 ans Jeudi 17h30 - 18h15

DANSE CONTEMPORAINE

Apprendre les techniques de la danse par des méthodes ludiques.

Tslila Gelander De 6 à 9 ans Mercredi 11h30 - 12h30

DESSIN/PEINTURE

Développer son imaginaire et sa liberté d'expression tout en acquérant les connaissances techniques du dessin et de la couleur.

Hélène Benistant



De 6 à 10 ans Mercredi 14h-15h

JARDIN PÉDAGOGIQUE JEUN'ET POUSS

Donner du sens au système du vivant et en comprendre ses cycles.

Karine Barone

Dans la résidence 1-17 rue jeunet Les mercredis après-midi et pendant les vacances scolaires en famille

ANIMATION DU FOYER DU COLLÈGE Charcot

Sylvestre N'Diaya Gratalon Mardi et jeudi, 12h30 - 13h30

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT / CAMPS/ CHANTIERS LOISIRS

Permettre aux jeunes de passer un temps de détente et de loisir en participant collectivement à des activités culturelles sportives et artistiques. Sylvestre N'Diaya Gratalon 10/16 ans Petites et grandes vacances scolaires

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Acquérir des méthodes, apprendre à s'organiser, se perfectionner dans certaines matières.

OUVERT AUX COLLÉGIENS ET LYCÉENS Sylvestre N'Diaya Gratalon avec une équipe de bénévoles



Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-15h30 au Centre socio-culturel Jeudi 17h30-19h au 1 rue Jeunet

FUTSAL GYMNASE BRANLY

Améliorer ses capacités sportives, développer la cohésion de groupe. Sylvestre N'Diaya Gratalon Jeudi 20h15 - 21h45 pour les 15/25 ans

ANIMATION DE PROXIMITÉ

Proposition d'animations sportives, culturelles et de loisirs dans le quartier Jeunet. Sylvestre N'Diaya Gratalon Durant l'été et pendant les vacances scolaires

LA RÉFÉRENTE FAMILLE.

Fatima Boudjoudj est disponible pour toute question et accompagnement concernant la vie de la famille. Envies ou projets collectifs peuvent être discutés et accompagnés, n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour nous en faire part.

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES Et aux démarches en ligne

Faire un point, entamer des démarches, bénéficier de conseils.

Fatima Boudjoudj

Le 2ème et 4ème mardi du mois sur rendez-vous

APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Apprendre les bases de l'oral et de l'écrit et découvrir la culture française.

Fatima Boudjoudj

Cours individuels de 2h par semaine assurés par des bénévoles

AMÉLIORER SON EXPRESSION ORALE ET ÉCRITE TOUT EN ACQUÉRANT DES CONNAISSANCES SUR LA CULTURE ET LA SOCIÉTÉ FRANÇAISES

Atelier collectif d'échanges et d'apprentissage.

ACCOMPAGNEMENT JEUNES ADULTES

Insertion professionnelle, projets.
Entretiens individuels, aide à la rédaction de CV ou à la recherche d'emplois, orientation, opération jobs été mairie...

Sylvestre N'Diava Gratalon

INFORMATIQUE

Sur RDV

INITIATION À L'INFORMATIQUE Magali Chaucesse 1 vendredi sur 2, 14h - 16h

COURS DE PERFECTIONNEMENT
Poursuivre après une année
d'apprentissage.
Magali Chaucesse
1 vendredi sur 2, 10h - 12h

ATELIER D'ÉCRITURE

Découvrir le plaisir de l'écriture ou l'envie de l'approfondir. Mohammed El Amraoui Lundi 14h - 16h tous les 15 jours

ATELIER MÉMOIRE

Entretenir et entraîner sa capacité à mémoriser de manière ludique. Jean Claude Lariviere Mardi 10h - 11h

CAFÉ PHILO

Débattre et développer son esprit critique. Roselyne Dégremont Mardi 15h - 17h toutes les 3 semaines

GROUPE DE LECTURE

Partager son plaisir de la lecture, découvrir de nouveaux ouvrages. *Bernadette Leclercq*

Un vendredi par mois de 14h -16h30

ADULTES - SERVICES

ATELIER COUTURE

Création de vêtements et d'accessoires. Apprendre à coudre à la machine, confectionner un vêtement. Virginie Brunet Mercredi 9h30 -11h30

GYM CLASSIQUE

À tout âge et pour le bien-être, alterner musculation, coordination, souplesse et relaxation.

Maya Sanchez-Pacot Lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h35 - 9h35 et 9h45 - 10h45

GYM D'ENTRETIEN

Garder et améliorer la forme, par un travail de mobilité articulaire et d'assouplissement. Maya Sanchez-Pacot Lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h50 - 11h50

PILATES

Travailler les muscles profonds, permettre un meilleur équilibre postural.

Jean-Claude Prudente Mardi 12h45 -13h45 Vendredi 17h30 - 18h30

GYM ALTERNATIVE

Variété d'enchaînements et d'étirements profonds pour se sentir bien dans son corps. Tslila Gelander

Lundi 18h - 19h15, 19h20 - 20h35

CARDIO-TRAINING

Améliorer sa condition physique et entretenir le muscle cardiaque. *Jean-Claude Prudente* **Vendredi 18h35 - 19h35**

SOPHROLOGIE-MÉDITATION

Créer en soi un espace de détente et de bien-être. François Xavier Iss Jeudi 10h30 -11h30, 18h30 -19h30

YOGA

Reconnecter les lignes énergétiques au profit du bienêtre corporel. *Carine Vera*

Mercredi 17h15 -18h30, 18h35 -19h50

HATHA YOGA

Yoga traditionnel. Postures, Enchainements, Techniques

Respiratoires et Relaxation.

Dominique Girard-Blanc

Adultes et Adolescents
accompagnés

Mercredi 16h30 -17h45, 18h-19h15,
19h30-20h45

Jeudi 9h15-10h30

TAÏ-CHI

Méditer en mouvement.

Marjorie Crassard

Mardi 18h45 - 20h, mercredi 8h45 - 10h,
10h05 - 11h20 (Débutant)

CONVERSATION EN ANGLAIS « OK ENGLISH »

Apprendre l'anglais comme vous l'avez toujours rêvé, mixer plaisir et apprentissage. *Marine Maitrot* Jeudi 18h30 - 20h30

DESSIN/PEINTURE

Développer son sens de l'observation et exprimer sa créativité à travers la découverte de techniques variées.

Hélène Bénistant Mardi 14h -16h à l'espace 33 rue sœur Janin

ADULTES - SERVICES

PERMANENCES NUMÉRIQUES

Découvrir et utiliser les outils numériques. De la messagerie aux réseaux sociaux, réconciliez vous avec votre tablette et votre smartphone. Marie Tournadre

Lundi 9h -13h sur RDV 06 36 22 11 63

STAGES

Venez découvrir nos activités sous forme de stage Danses, Taï-chi éventail, Yoga, théâtre et toutes activités en fonction de vos envies.

YOGA ADAPTÉ ADULTES

Aménagement du travail corporel et utilisation de supports (chaise) pour s'adapter à chaque condition physique.

Dominique Girard-Blanc Jeudi 10h45-12h

PRÉVENTION DES CHUTES

Adopter des comportements sécuritaires et reprendre confiance en soi. Maya Pacot Sanchez Vendredi 14h - 15h

CLUB SENIORS

Partager un moment convivial de jeux. Jeux de cartes, scrabble, jeux de société, échecs Mardi et jeudi 14h - 17h

REPAS ET SORTIES PONCTUELS

Maya Pacot Sanchez

CINÉ-DÉBAT

Débattre autour d'une fiction ou d'un documentaire thématique.

Un jeudi par mois à 14h

MARCHES BALADES ET RANDONNÉES

RANDONNÉES SANTÉ DOUCE Se maintenir en forme par la marche. *Alain Bossy* **Un lundi tous les 15 jours - 14h**

RANDONNÉES PÉDESTRES
Randonner à la demi-journée
ou à la journée.
Roger Bernon
jeudis 8h ou 9h.

Un samedi tous les 15 jours 13h

GUITARES CLASSIQUE, ÉLECTRIQUE ET ACCOMPAGNEMENT AU CHANT

Appréhender des techniques de jeux et des styles musicaux variés.



Atelier pour tous niveau, de débutant à confirmé Robert Perillier Lundi à partir de 17h

FLÛTES À BEC, TRAVERSIÈRE ET AMÉRINDIENNE

Permettre un travail sur le souffle, la justesse avec un répertoire riche et varié. Atelier pour tout niveau, de débutant a confirmé *Vincent Valzania*Jeudi à partir de 16h

CHORALI

Chanter un registre de musiques variées. *Léo Doublet*

LES TEMPS FORTS

FORUM DES ASSOCIATIONS

Découvrir toutes les propositions de ce territoire. Samedi 3 septembre 2022 10h -16h au parc de la mairie

ART SUR LA PLACE

Samedi 1er avril Place B.Tessier En cas de pluie ou de grand vent RDV au centre.

C'EST MON GENRE

Exposition pour déconstruire les stéréotypes sexistes dans la société.

du 10 avril au 8 juin 2023 Dates des visites guidées à venir

SEMAINE BLEUE

Mettre les seniors à l'honneur. du 3 au 9 octobre 2022



BOURSES AUX VETEMENTS

Donner une seconde vie à vos vêtements, renouveler sa penderie sans se ruiner.
Du 10 AU 14 octobre2022:
Automne - hiver
Du 27 AU 31 mars 2023:
Printemps -été
Cette activité est gérée bénévolement par des adhérent.e.s.
Si vous souhaitez renforcer cette équipe, contactez Fatima Boudjouj

RÉVEILLON SOLIDAIRE

Fêter la Saint Sylvestre dans une ambiance conviviale. Date et horaires à définir avec les habitants

ASSEMBLÉE GENERALE

Le Centre invite ses adhérents pour la présentation de son rapport d'activité 2022. **Mardi 23 mai 2023**

NOUVEAUTÉ 2022

Nous vous proposerons des rendez-vous festifs, conviviaux, culturels près de chez vous.

Surveillez nos affiches!

MAISON DES PROJETS

Vous avez une envie? Une idée? Une difficulté? ... n'hésitez pas à venir nous rencontrer pour nous en faire part. Nous pourrons soit y réfléchir ensemble, soit vous orienter vers une autre structure plus adaptée à votre demande. Si vous êtes plusieurs à avoir une demande similaire, nous pouvons également vous proposer de vous réunir pour trouver ensemble la manière d'y répondre.

ACCOMPAGNEMENT DANS VOS PROJETS DE DÉPART EN VACANCES ET Organisation de Sorties Familiales

Fatima Boudjoudj

ATELIER « DES MOTS POUR RÊVER ET FAIRE VIVRE LA VILLE »

En partenariat avec la maison des passages. *Fatima Boudjoudj*

Lundi 14h15 - 16h15 à l'espace 33 rue sœur Janin

LE TEMPS DES PARENTS

Parentalité en lien avec la crèche du centre, les écoles publiques maternelles et élémentaires.

Accueil, écoute et information des parents en matinée.

Conférences, ateliers en soirée ou les samedis ; thématiques à choisir ensemble.

Ateliers en lien avec les projets des écoles: grande lessive, printemps des poètes, autour des écrans, le harcèlement, langues vivantes.

DE FIL EN AIGUILLE

Définissons ensemble un projet collectif autour de la couture. Virginie Brunet et Fatima Boudjoudj

Vendredi 14h - 16h à l'Espace 33



ATELIER TISSU CRÉATIF

Faire une pause créative avec du tissu!

Joëlle Rual et Denise Fouquet Un mardi sur deux, 14h-16h

GUINGUETTES

Un dimanche tous les deux mois, passer un moment convivial autour d'un bal musical.

Les Guinguettes sont organisées par un groupe d'habitants accompagnés d'un professionnel



RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE

Groupe d'habitants accompagnés d'un professionnel Des bénévoles organisent chaque année un réveillon à l'attention en particulier des personnes seules ce soir-là.

SOIRÉE PATIO

Situé dans un cadre exceptionnel, Le Patio est un lieu unique pour passer de magnifiques soirées estivales sous un beau marronnier. De nombreuses thématiques de soirées sont proposées, suivez notre programmation

DES LIVRES À SOI

En partenariat avec la bibliothèque du Point du Jour de septembre 2022 à juin 2023 Les parents sont invités à découvrir des livres (pop-up, imagier, livre-jeux...) pour sensibiliser les enfants.

Renseignements auprès de Karine

PIQUE-NIQUES AOÛTIENS

Des habitants vous proposent de pique-niquer ensemble une fois par semaine.

En août. dans un parc du quartier.



MAISON DE LA CITOYENNETÉ

ACCUEIL DE PARTENAIRES

à l'Espace 33 (Relais Petite Enfance, Centre social et culturel de Champvert, Conseil citoyen)

GRATIFFRIA

Une journée, organisée avec des habitants, sous le signe de l'économie circulaire: marché gratuit, animations.

Dimanche 19 mars 10h - 17h



EXPOSITIONS RÉGULIÈRES

Dans le hall du centre socioculturel : N'hésitez pas à venir exposer vos œuvres (peintures, photos...)



JARDIN PÉDAGOGIQUE JEUN'ET POUSS

Dans la résidence 1-17 rue jeunet
Des adultes préparent le terrain
pour les petits.

Karine Barone les vendredis matins





Des paniers de produits agricoles locaux plutôt engagés.

Les jeudis au Centre Socio-Culturel du Point du Jour, 10 impasse Secret 69005 LYON 17h30 - 19h

www.alter-conso.org

DÉVELOPPEMENT DURABLE ATELIERS DE PARTAGE "TRUCS ET ASTUCES"

Le deuxième lundi de chaque mois de 14h -16h au 1 rue Jeunet



LE CENTRE SOCIO-CULTUREL UNE ASSOCIATION D'HABITANTS

Chaque habitant peut adhérer sous réserve de partager ses valeurs et d'inscrire son engagement dans le cadre du projet de l'association. Cet engagement peut prendre différentes formes :

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE RÉGULIER OU PLUS PONCTUEL

Accompagnement scolaire, ateliers sociolinguistiques, accueil, encadrement de randonnées, bricolage...

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE AU SEIN DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Il se réunit **une fois par mois** pour travailler sur les orientations de l'association. Possibilité de participer aux réunions du CA pour découvrir cette instance.

Adhérents et habitants sont invités à participer aux commissions.

Elles suivent et évaluent la mise en œuvre de notre

projet social 2019-2023 et notre projet familles 2019-2023.

Il existe trois commissions

Commission vie associative Commission activités Commission bien vivre ensemble

PARTICIPER ET S'INSCRIRE

ACCUEIL

Tous les jours du lundi au vendredi 9h-12h15, 14h-18h15 (Sauf vacances 17h15)

SECRÉTARIAT ET INSCRIPTION
Brigitte Prud'homme
Tous les jours 9h -12h15 et 14h 17h15

Séances supplémentaires pour les inscriptions

19 -21-27-29 septembre jusqu'à 19h

DÉBUT DES ACTIVITÉS LE LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022, SAISON 2022 2023 Toutes les activités sont prévues pour **30 séances**, en dehors des vacances scolaires, planning donné à l'inscription

DOCUMENTS NÉCESSAIRES

- Avis d'imposition 2022 sur revenus 2021
- Certificat médical de moins de 3 ans demandé pour les activités physiques
- Le **coût de l'activité** est calculé en fonction des revenus
- **Séance d'essai** possible pour découvrir l'activité du 12 septembre au 12 octobre 2022
- **Réduction de 10**% sur l'activité la plus chère (hors EAJE et activités individuelles) à partir de 3 activités au sein d'une famille
- Sans un nombre minimum d'adhérents par activité, nous nous réservons le droit de l'annuler.
- Remboursement uniquement en cas de force majeure et/ou sur présentation d'un certificat médical avant le 23 décembre 2022.

Chèques vacances acceptés.

Le montant de la carte
 d'adhésion familiale est de 15 €

Centre Socio-Culturel du Point du Jour 10 impasse Secret | 69005 LYON 04.78.25.55.89

contact@csc-pdj.fr

Direction Dominique de Beauchesne direction@csc-pdi.fr

Familles et papiers administratifs en ligne Fatima Boudjoudj 07 81 68 55 95 cesf@csc-pdj.fr

Séniors (club, atelier mémoire, prévention des chutes, informatique) 07 68 59 38 69 animationseniors@csc-pdj.fr

Enfance famille (pour les écoles, etc.) Karine Barone 07 68 19 76 52 animationenfance@csc-pdj.fr

Ados 11/15 ans Sylvestre N'Diaya Gratalon 07 50 50 36 07 animationjeunesse@csc-pdj.fr

BUS C21 - 45 - 90

vélow Place des compagnons de la chanson







