



NEWSLETTER

NOVEMBRE > DÉCEMBRE

2026

EDITO

L'automne est là, mais au Centre Socio-Culturel du Point du Jour, pas question de laisser la grisaille s'installer !

Ces deux prochains mois seront rythmés par des rencontres, des sorties, des animations culturelles et des moments de convivialité.

Découvrez le programme et venez partager avec nous vos envies, vos idées et votre bonne humeur.

Le Centre est un lieu ouvert à toutes et tous : il n'est pas nécessaire de participer régulièrement à nos activités pour pousser la porte !

Au plaisir de vous retrouver prochainement.

L'équipe du Centre socio-culturel du Point du Jour

NOVEMBRE

La **démarche de diagnostic** se poursuit ! Vous n'avez pas encore répondu à notre questionnaire ? Il est encore temps de nous **partager vos envies**, vos besoins et vos idées pour le quartier et le Centre ! Questionnaire anonyme d'une durée de 15 minutes à remplir jusqu'au 20 novembre !



Vous préférez le papier ? Des exemplaires sont disponibles à l'accueil du Centre. Devenez nos ambassadeurs et ambassadrices !

Aidez-nous à faire connaître notre démarche en diffusant notre affiche avec son QR code dans les commerces et les lieux que vous fréquentez, ainsi que dans votre immeuble.

Chaque participation compte ! Que vous fréquentiez le Centre ou non, votre avis est précieux pour construire ensemble le projet de demain. Merci pour votre aide !

COLLECTIF ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DU 5ÈME

JEUDI 12 NOVEMBRE - 19 H

Un moment convivial pour se retrouver, échanger et partager un verre entre bénévoles de l'accompagnement scolaire : rapprochez-vous de vos référent.e.s Fatima, Jim ou Karine pour les informations pratiques.

DÉCOUVERTE DE LA NEWSLETTER AUTOUR D'UN CAFÉ

LUNDI 16 NOVEMBRE - 9H30

Envie de découvrir les animations et les projets du Centre ? De proposer des idées, de rencontrer d'autres adhérent.e.s ou de faire connaissance avec les bénévoles ? Venez partager un café dans une ambiance chaleureuse !

CERCLE DE LECTURE ET DE CINÉMA

LUNDI 16 NOVEMBRE - 10H30

Prolongeons la matinée autour de nos coups de cœur culturels ! Chacun.e est invité.e à apporter un livre ou un film à faire découvrir aux autres. Une belle occasion d'échanger, de partager ses découvertes et de repartir avec de nouvelles idées.

CINÉ-DÉBAT : « TERRE DES FEMMES »

VENDREDI 20 NOVEMBRE - 17H

Dans le cadre du festival Alimenterre, en partenariat avec Artisans du Monde, le Centre vous invite à une projection suivie d'un moment gourmand et convivial. À travers quatre pays, l'Inde, la Bolivie, la France et le Togo, ce documentaire met en lumière le rôle essentiel des femmes dans l'agriculture et la sécurité alimentaire. Il donne la parole à celles qui transmettent les savoir-faire agricoles, font vivre les collectifs et agissent pour une agriculture plus durable, malgré les discriminations et les difficultés rencontrées.

La projection sera suivie d'un buffet offert par le Centre, préparé par les bénévoles d'Artisans du Monde avec leurs produits. Un temps pour découvrir, réfléchir et échanger ensemble !

Inscription à partir du 9 novembre à l'accueil du Centre : 04 78 25 55 89

LES SOUPES DU MONDE

À LA RÉSIDENCE JANIN

VENDREDI 20 NOVEMBRE À PARTIR DE 16H30

Venez déguster et partager une soupe avec les habitant.es du quartier !

Un rendez-vous partenarial, de la découverte culinaire et de la convivialité.

JOURNÉE ANTI-GRISAILLE

SAMEDI 21 NOVEMBRE À PARTIR DE 11 H

Et si nous mettions un peu de soleil dans notre automne ?

Venez vivre une journée placée sous le signe du bien-être, de la convivialité et du plaisir d'être ensemble.

Au programme : danse intuitive, repas partagé, sieste sonore, goûter réconfortant partagé, danses en ligne

Renseignements et inscription à partir du 9 novembre à l'accueil du Centre

04 78 25 55 89

SORTIE AU MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN NOVEMBRE 2026

(la date sera définie collectivement)

Une sortie réservée aux adultes de la résidence Sœur Janin et des ateliers ASL.

DÉCEMBRE

JOURNÉE MONDIALE DU BÉNÉVOLAT

SAMEDI 5 DÉCEMBRE

Les bénévoles font vivre le Centre au quotidien par leur énergie, leur disponibilité et leur engagement.

À l'occasion de la Journée mondiale du bénévolat, nous souhaitons remercier toutes celles et ceux qui donnent de leur temps et contribuent à faire du Centre un lieu vivant et accueillant.

Le programme de cette journée est en cours de construction. Plus d'informations prochainement !





CAFÉ-RENCONTRE PARTAGEONS NOS IDÉES DE SORTIES LUNDI 7 DÉCEMBRE À 9 H 30

Envie de découvrir de nouveaux lieux, de sortir davantage ou simplement de partager vos bons plans ?

Retrouvons-nous autour d'un café pour imaginer ensemble de prochaines escapades culturelles.

Théâtre du Point du Jour, exposition art de famille, Mucha, cinéma... Toutes les idées sont les bienvenues !

Nous pourrions également découvrir le SEL, le Système d'Échange Local, un dispositif qui permet d'échanger des services et des savoir-faire entre habitants.

Venez avec vos envies et vos suggestions !

SORTIE CULTURELLE ET FAMILIALE DIMANCHE 13 DÉCEMBRE - 16H - THÉÂTRE DU POINT DU JOUR

Spectacle « À tout rompre », conçu et interprété par Alice Vannier, Sacha Ribeiro, Voleak Ung et Vincent Brière.

Une création originale entre théâtre et cirque, qui explore avec humour et poésie les ruptures de la vie.

Informations et modalités d'inscription à préciser.

CINÉMA D'ANIMATION ET DÉCOUVERTE DU STOP MOTION VENDREDI 18 DÉCEMBRE - 17H

Nous vous proposons la projection d'un court métrage d'animation en présence de la réalisatrice Amélie Parnet, suivie d'une séance de découverte du stop motion, une technique qui permet de donner vie aux images en faisant bouger des objets image par image.

Nombre de places limité. Inscriptions à l'accueil à partir du 7 décembre
04 78 25 55 89

JEUNESSE : VACANCES DE DÉCEMBRE DU 21 AU 24 DÉCEMBRE ACCUEIL DE LOISIRS DES 11-15 ANS

Pendant les vacances le Centre propose aux jeunes de 11 à 15 ans un programme d'activités sportives, culturelles, créatives et culinaires, ainsi que des jeux de société, des jeux vidéo et des sorties extérieures.

Horaires : de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
Accueil sans restauration sur place
24 places disponibles

Inscriptions et renseignements auprès de Jim : 07 50 50 36 07

ÇA SE PRÉPARE POUR DÉCEMBRE !

Les fêtes approchent et de beaux moments se préparent :

SORTIE SÉNIORS AU MARCHÉ DE NOËL DE BOURG-EN-BRESSE

en partenariat avec le centre social de Saint just,

SORTIE FAMILIALE AU HAMEAU DU PÈRE NOËL FÊTE DE FIN D'ANNÉE CHEZ LES PETITS DE LA CRÈCHE

le programme se construit peu à peu !

Surveillez notre actualité pour découvrir bientôt toutes les informations !

RÉVEILLON SOLIDAIRE : ET SI NOUS TERMINIONS L'ANNÉE ENSEMBLE ?

**JEUDI 31 DÉCEMBRE 2026 À PARTIR DE 20 H
AU CENTRE SOCIO-CULTUREL DU POINT DU JOUR**

Parce que les fêtes sont encore plus belles lorsqu'elles sont partagées, le Centre et un groupe de bénévoles vous invitent à un réveillon placé sous le signe de la solidarité et de la convivialité.

Ne restez pas seul.e pour fêter la nouvelle année !

Les inscriptions ouvriront au début du mois de décembre. Les modalités pratiques seront précisées prochainement.

FERMETURE DE FIN D'ANNÉE

L'association sera fermée du **jeudi 24 décembre au soir au lundi 4 janvier au matin.**

Fermeture de l'accueil le **mercredi 23 à 17h**

