



NEWSLETTER

NOVEMBRE / DÉCEMBRE

ÉDITO

Après une rentrée dynamique et de beaux succès collectifs, le centre socio-culturel du Point du Jour poursuit sa mission : créer du lien, favoriser la participation de toutes et tous et accompagner les projets des habitants du quartier.

Ce dernier bimestre 2025 s'annonce riche : actions solidaires, ateliers de bien-être, rencontres conviviales, projets culturels et temps festifs viendront rythmer la vie du centre.

Merci à toutes celles et ceux qui s'impliquent au quotidien : bénévoles, adhérent-es et salarié-es.

Ensemble, continuons à faire de notre centre un lieu d'accueil, d'échange et d'initiatives partagées.

Les membres du bureau

ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES

Des places sont encore disponibles dans plusieurs activités du centre : **dessin enfants, anglais enfants et rock adultes**. N'hésitez pas à en parler autour de vous. Pour le rock, nous recherchons des danseurs afin de compléter les binômes et permettre à toutes et tous de profiter pleinement du plaisir de la danse.

NOVEMBRE

DÉCOUVERTE DE LA NEWSLETTER AUTOUR D'UN CAFÉ

LUNDI 3 NOVEMBRE ET LUNDI 5 JANVIER À 9H30

Venez découvrir les animations et projets du centre, partager vos idées et rencontrer d'autres adhérents et bénévoles.

Bonus, le 3 novembre, vous pourrez aussi participer à un atelier perles.

CAFÉ RENCONTRE

LUNDI 17 NOVEMBRE ET LUNDI 1ER DÉCEMBRE À 9H30

Un moment convivial pour se retrouver, échanger et s'organiser pour sortir et faire des activités ensemble.

PROJET « À LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX »

LUNDI 17 NOVEMBRE ET/OU LUNDI 1ER DÉCEMBRE À 10H45

Apprenons à reconnaître les chants des oiseaux en vue de balades au printemps. Une exposition rassemblera ensuite dessins, photos et textes réalisés par les participants.

BIEN-ÊTRE

VENDREDI 14 NOVEMBRE ET VENDREDI 12 DÉCEMBRE DE 14H30 À 15H30

Offrez-vous une pause autour de la respiration, de mouvements lents et d'exercices favorisant la circulation des énergies.

Inscription à l'accueil 15 jours avant la séance.

CINÉ-DÉBAT

VENDREDI 14 NOVEMBRE À 17H

Projection du film « À la Vie, à la Terre - Cameroun, la terre des femmes », dans le cadre du festival Alimentaire, en partenariat avec Artisans du Monde.

La séance sera suivie d'un buffet offert, réalisé avec des produits équitables par les bénévoles d'Artisans du Monde.

VENDREDI 12 DÉCEMBRE À 17H

Projection à définir ensemble.

Renseignements auprès de Karine.

ATELIER PARENTALITÉ

VENDREDI 14 NOVEMBRE À 20H

Rencontre entre parents pour échanger autour des joies et des difficultés du quotidien.

Inscription auprès de Karine au 07 68 19 76 52

DROITS DES ENFANTS

JEUDI 20 NOVEMBRE TOUTE LA JOURNÉE

Animation à l'école Irène Joliot-Curie pour les classes de CP, en partenariat avec le centre.

ATELIER D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

SAMEDI 22 NOVEMBRE DE 9H30 À 12H30

En partenariat avec la mairie du 5^{ème}, nous proposons un atelier gratuit réservé aux femmes à partir de 17 ans. Pas besoin d'être sportive : l'autodéfense y est abordée comme un espace de partage et de confiance.

De 13h30 à 17h30, atelier de perfectionnement pour les participantes ayant déjà suivi une session.

Inscriptions sur le site de la mairie du 5^{ème} arrondissement.

SORTIES CULTURELLES AVEC LE SECTEUR FAMILLES - VISITE DU MUSÉE GADAGNE LE SAMEDI 22 NOVEMBRE

Spectacle « Le Petit Prince » à l'Acte 2 Théâtre le samedi 13 décembre (sous réserve de confirmation ou de modification du programme).

Inscription auprès de Fatima

DÉCEMBRE

JOURNÉE MONDIAL DU BÉNÉVOLAT VENDREDI 5 DÉCEMBRE

Une journée pour remercier l'ensemble de nos bénévoles pour leur engagement et leur implication dans la vie du centre. Programme en cours de construction.

JOURNÉES FESTIVES CHEZ LES PETITS LUNDI 15 DÉCEMBRE

Plus de précisions prochainement. Une fête de fin d'année animée par une intervenante plasticienne. Un spectacle préparé par les professionnel·les de la crèche sera présenté courant décembre.

VACANCES ADOS (11-15 ANS) DU 22 AU 24 DÉCEMBRE 2025

L'accueil jeunes ouvre ses portes avec un programme imaginé par les adolescents eux-mêmes. Un lieu vivant pour expérimenter, créer, discuter et s'amuser. **Programme à venir.**

RÉVEILLON SOLIDAIRE MERCREDI 31 DÉCEMBRE À 20H

Au Centre socio-culturel du Point du Jour Ne restez pas seul pour fêter la nouvelle année.

Inscriptions à partir du début du mois de décembre.

FERMETURE ANNUELLE DE L'ASSOCIATION

Le centre fermera ses portes le 24 décembre 2025 à 16h et rouvrira le 5 janvier 2026.

Nous vous souhaitons de très belles fêtes de fin d'année.

