



Voici déjà la dernière newsletter de l'année 2022. Vous y trouverez de nouvelles propositions pour échanger et expérimenter ensemble, apprendre, découvrir et passer des moments conviviaux. Les activités présentées s'adressent à toutes et à tous, des enfants de la crèche aux seniors. Nous espérons que ce programme correspond à vos envies. N'hésitez pas à nous faire part de vos avis et réflexions. Nous vous souhaitons un très bel automne. Les membres du bureau.

NOVEMBRE

ATELIER DES MOTS POUR RÊVER ET FAIRE VIVRE LA VILLE

Projet porté par la maison des passages et en partenariat avec le CSC, l'atelier a démarré le lundi 03 octobre, animé par Gilda Hobert

Il n'est pas trop tard, vous pouvez encore rejoindre le groupe

Rendez-vous le lundi de 14h à 16h à l'espace 33, rue sœur Janin

Information auprès de Fatima au 07-81-68-55-95

**ATELIERS ARTISTIQUES
PROJET FEMMES INSPIRANTES**

Réalisation de Nanas en papier mâché au 1 rue Jeunet



-1er groupe, les **lundis 7, 14, 21 nov** de 9h à 11h

-2ème groupe les **lundis 28 nov, 5 dec, 12 dec**

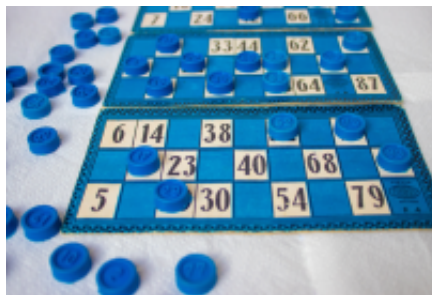
Inscription auprès de karine 07 68 19 76 52

**ATELIERS AVEC LES PARENTS
DE L'ÉCOLE IRÈNE JOLIOT CURIE MATERNELLE
PROJET « LA SOUPE AU CAILLOU »**

Mardi 8 nov, 8h20 -10h, jeudi 10 nov, 10h30-12h, confection des marionnettes de l'histoire

Lundi 14 nov 8h20 -9h30 et jeudi 17 nov 10h30-12h, entraînement à raconter l'histoire en langues étrangères

Inscription auprès de karine 07 68 19 76 52

**LOTO DES SENIORS
JEUDI 10 NOV À 14H**

Places limitées à 50 personnes

5 € les 3 cartons

Inscription à l'accueil avant le 8 nov

**ATELIERS DÉCOUVERTES CULINAIRES
AU 1 RUE JEUNET**

Lundi 14 nov, 14h30 - 16h, découverte des épices au supermarché de Ménival

Vendredi 18 nov, 9h - 12h, cuisine des épices,

Lundi 21 nov, 5 déc, 12 déc, 14h-16h, création d'un recueil de recettes du monde avec Marie conseillère numérique

Inscription auprès de karine 07 68 19 76 52

**ATELIERS BIEN ÊTRE AUTOUR DE LA
RESPIRATION, L'AUTO-MASSAGE, LES
ÉNERGIES**

AU 1 RUE JEUNET

Vendredi 18 nov 14h-15h30

Vendredi 9 déc 14h -15h30

Inscription auprès de karine 07 68 19 76 52

**ATELIER " ÉCRANS ET SANTÉ"
À DESTINATION DES ADULTES**

lundi 21 nov 9h30 - 11h30

Présence de Warsama Mousse Abdi médiateur santé

**CINÉ DÉBAT
AMUKA, L'ÉVEIL DES PAYSANS**

un film d'Antonio Spanò

Jeudi 24 novembre à 14h : Film proposé dans le cadre du festival des solidarités, en partenariat avec le CCFD-Terre solidaire (ONG qui mobilise la solidarité en France pour lutter contre la faim dans le monde). inscription au centre social.

**ATELIER PARENTALITÉ AUTOUR DU
NUMÉRIQUE**

VENREDI 25 NOV, 9H- 11H

Inscription auprès de Karine 07 68 19 76 52

ATELIER DE FIL EN AIGUILLE

Projet collectif autour de la couture, à définir ensemble

Intervenante, Virginie Brunet

Tous les 15 jours à l'espace 33

1ère séance : vendredi 25 novembre

Information auprès de Fatima

**ATELIER AUTODÉFENSE FÉMININ**

en partenariat avec la mairie du 5ème **Samedi 26 novembre de 14h à 17h** au centre socio-culturel du Point du jour.

L'atelier est en mixité choisie, il est donc réservé aux femmes, à partir de 17 ans. Pas besoin d'être sportive, venez comme vous êtes !

L'auto défense est envisagée sous l'angle de la déculpabilisation et du partage d'expérience, pour créer ensemble un espace sûr où prendre confiance en soi. Plutôt que de l'envisager principalement comme une confrontation physique, l'autodéfense est aussi présentée comme un outil d'appréhension et de désamorçage de situations de conflits ou d'agression.

Inscription à la mairie du 5ème ou auprès de Karine 07 68 19 76 52



SORTIES CULTURELLES

à destination des habitants de la résidence Janin

Samedi 19 novembre : Océania -l'odyssée du cirque

ATELIER LANGUE DES SIGNES /COMPTINES

Pour les familles avec des bébés à partir de 6 mois, les grands frères et les grandes sœurs.

Samedi 26 nov de 10h30 à 11h30

5€ par famille

Inscription auprès de Karine 07 68 19 76 52

DÉCEMBRE

CONFÉRENCE SUR LE NUMÉRIQUE ÉTHIQUE

Vers un usage plus respectueux (planète, humains, appareils) **Mardi 6 déc, 19h-20h30**



Co-animation par Caroline Jambon, animatrice numérique de la bibliothèque du Point du Jour et Marie Tournadre, conseillère numérique
Inscription au centre socio-culturel

SORTIES CULTURELLES

à destination des habitants de la résidence Janin

Samedi 10 Déc : Visite expo Toutankhamon



ATELIER PARENTS ENFANTS CRÉATION D'UNE MARIONNETTE EN RÉCUP'

Samedi 10 déc de 10h à 12h

Inscription auprès de Karine 07 68 19 76 52



SPECTACLE DE MARIONNETTES JEUNE PUBLIC À PARTIR DE 4 ANS RECTO VERSO JARDINENT AVEC LA COMPAGNIE MÉLI-MÉLO

Samedi 10 déc à 15h

Gratuit, inscription auprès de l'accueil du centre - 04 78 25 55 89

VACANCES DE FIN D'ANNÉE ATELIERS PARENTS ENFANTS

Programme à venir

**Renseignements auprès de Karine
07 68 19 76 52**

POUR LES JEUNES - VACANCES ADOS 11/15 ANS

Du 19 au 23 décembre

Inscription à partir de début décembre

POUR LES TOUS PETITS ET LEURS PARENTS

Expérience musicale avec la compagnie ZEIF
20 Décembre parents et enfants de la crèche

RÉVEILLON SOLIDAIRE

L'équipe guinguette organise un réveillon solidaire le **31 décembre**

Concert et animation, Marco Balsamo

Soirée festive sous le signe du partage et de la solidarité

Renseignement et inscription à l'accueil du centre à partir de décembre