



EDITO

Ce printemps 2026 s'ouvre sous le signe du lien et du partage. Au fil des ateliers, balades, débats, temps conviviaux et sorties culturelles, notre association continue de faire vivre ce qui nous rassemble : la rencontre et l'amitié.

Nous souhaitons rendre un hommage particulier à Nicole Salaud, présente depuis la création du centre, bénévole engagée et profondément investie dans la vie associative. Son engagement, son travail de mémoire sur l'association et son attachement aux valeurs d'éducation populaire ont marqué durablement notre histoire.

Nous rendons également hommage à Roselyne Degrémont, bénévole des Cafés Philo pendant trois ans, qui nous partage un texte exigeant et inspirant sur l'amitié. Vous pouvez le demander à l'accueil si vous souhaitez en recevoir un exemplaire. Une belle manière de rappeler que les liens que nous tissons sont précieux et essentiels. Continuons ensemble à faire vivre cet esprit de solidarité et d'engagement.

Les membres du Bureau

MARS

DÉCOUVERTE DE LA NEWSLETTER AUTOUR D'UN CAFÉ
LUNDI 2 MARS À 9H30

Venez découvrir les animations et les projets du centre, partager vos idées, rencontrer d'autres adhérent-es et bénévoles, et proposer vos envies pour les soirées patio de l'été

ATELIER TRAPHILO
LUNDI 2 MARS À 10H30
LUNDI 9 MARS À 9H30

Réalisation d'une corbeille en tissus recyclés (atelier sur deux séances). Pour l'achat du matériel, merci de vous renseigner à l'accueil lors de votre inscription.

Inscriptions à l'accueil : 04 78 25 55 89

BALADES POUR S'ÉVEILLER
MARDI 3 MARS ET 10 MARS À 9H30

Autour des Lyonnaises
JEUDI 2 AVRIL À 9H30

Autour des oiseaux

**MERCREDI 8, 15 AVRIL ET JEUDI 16 AVRIL À 9H30**

Autour des oiseaux

Balades à thème dans notre quartier avec un départ du centre.

Vous pouvez participer 30 minutes, 1 heure ou 1h30 selon vos envies.

Annulation en cas de pluie.

Inscriptions à l'accueil : 04 78 25 55 89

ATELIER BIEN-ÊTRE
VENDREDI 6 MARS DE 14H30 À 15H30

Relaxation, respiration, automassage
Venez découvrir différents exercices autour du bien-être.

Inscriptions à l'accueil : 04 78 25 55 89

CINÉ-DÉBAT

avec l'association Cosmos

VENDREDI 6 MARS À 17H

Projection du documentaire :

Anita Conti, l'appel du large de Frédéric Brunquell (52 min).

Portrait d'Anita Conti, aventurière, photographe et écrivaine du XXe siècle. Elle s'embarque dès 1939 au-delà du cercle polaire et mène une vie exceptionnelle aux côtés des marins pêcheurs. Pendant la Seconde Guerre mondiale, elle participe à la lutte contre les mines allemandes puis organise la pêche en Afrique de l'Ouest. Ses livres, toujours édités, et ses photographies témoignent du parcours d'une femme libre et engagée.

Inscriptions à l'accueil : 04 78 25 55 89

UNE JOURNÉE À SOI
SAMEDI 7 MARS DE 10H30 À 19H

Une journée pour prendre du temps et de l'espace pour soi à travers différents ateliers :

5 accords toltèques, qi gong du visage, cyanotype, danse...

Programme détaillé et inscriptions à l'accueil à partir du lundi 2 mars. 04 78 25 55 89

CAFÉ RENCONTRE
LUNDI 9 MARS À 9H30

Un moment convivial pour se retrouver, échanger, s'organiser pour sortir et imaginer des activités ensemble.

GRATIFÉRIA
DIMANCHE 22 MARS DE 10H À 17H

Un marché gratuit pour donner et prendre des objets.

Venez également découvrir et partager des savoir-faire.

Programme disponible à l'accueil

BOURSE AUX VÊTEMENTS PRINTEMPS - ÉTÉ
DU 23 AU 27 MARS

Modalités de participation disponibles à l'accueil.



AVRIL

ALORS ON DANSE !

(Intergénérationnel)

SAMEDI 4 AVRIL DE 14H À 16H

Venez vous essayer à des pas de danse libres ou guidés

Inscriptions à l'accueil à partir du 23 mars.

04 78 25 55 89

PAPILLONS EN ORIGAMI

(intergénérationnel)

MERCREDI 8 AVRIL DE 14H30 À 16H30

Préparation de l'exposition pour Art sur la place.

Inscriptions à l'accueil à partir du 30 mars.

04 78 25 55 89

TRESSAGE D'OISEAU

(intergénérationnel)

JEUDI 9 AVRIL DE 14H30 À 17H

Création pour notre exposition de juin.

Inscriptions à l'accueil à partir du 30 mars.

04 78 25 55 89

ANIMATION BOÎTE À LIVRES

VENDREDI 24 AVRIL À PARTIR DE 16H

Animations à la boîte à livres dans la résidence Sœur Janin (à côté de l'école maternelle Truffaut).

SORTIE CULTURELLE

SAMEDI 11 AVRIL 2026

Sortie au Planétarium.

Sortie réservée aux habitant·es du quartier Janin.

Inscriptions auprès de Fatima

07 81 68 55 95

ANIMATION BOÎTE À LIVRES

VENDREDI 24 AVRIL À PARTIR DE 16H



Animations à la boîte à livres dans la résidence Sœur Janin (à côté de l'école maternelle Truffaut).

Venez découvrir des histoires pour les enfants.

ART SUR LA PLACE

SAMEDI 25 AVRIL DE 14H30 À 17H30

Le Manipuloparc revient sur la place Bénédict Teissier.

Venez manipuler les marionnettes chenilles qui se transformeront en papillons origami sur différents stands artistiques.

En cas de pluie ou de grand vent : repli au centre

VACANCES D'AVRIL

Programme familles : disponible à l'accueil.

VACANCES ADOS (10 - 15 ANS)

DU 7 AU 17 AVRIL 2026

Programme en cours de construction

ANIMATION DE PROXIMITÉ (6 ANS ET +)

**TOUS LES APRÈS-MIDIS DE 14H30 À 16H30
DEVANT L'ESPACE 33**

BALADE & ATELIER, PLANTES SAUVAGES À CUISINER

JEUDI 30 AVRIL À 9H

(suivi d'un repas)

En partenariat avec la Fédération des Centres Sociaux.

Inscriptions à l'accueil à partir du 20 avril.

04 78 25 55 89

