



Chères adhérentes et chers adhérents,
Nous sommes heureux de vous présenter la newsletter de mars et avril 2025. Bientôt le printemps et déjà plein d'envies de profiter des belles journées et des nombreuses activités qui vous sont proposées.

S'agissant plus particulièrement du fonctionnement de l'association, se profile déjà pour nous la préparation de l'Assemblée Générale du 20 mai où de nouveaux membres du Conseil d'Administration seront élus. Selon les statuts, il faut au minimum 9 et au maximum 21 administrateurs-trices. Actuellement nous sommes 10 dont 1 en fin de mandat. Il est donc capital d'accueillir de nouvelles candidatures pour assurer la pérennité de notre association.

Si cette fonction bénévole vous intéresse, si vous souhaitez participer à la mise en œuvre de nos projets et aux prises de décisions de notre structure, n'hésitez pas à participer à notre réunion d'information le mardi 25 mars à 19h au centre (inscription à l'accueil au plus tard le 24 mars). Nous vous présenterons le rôle et les responsabilités liés à ce mandat associatif qui s'appuient également sur les compétences indispensables et importantes d'une équipe de professionnel.les spécialisés dans les différents secteurs d'activités du centre. Nous espérons vous voir nombreux et nombreuses !

Au plaisir d'échanger avec vous
Les membres du bureau .

STAGE DE TAI CHI ÉVENTAIL **NOUVEAU** CYCLE D'INITIATION DE 12 SÉANCES DU 12 MARS AU 18 JUIN 2025, LES MERCREDIS DE 8H45/10H.

Découvrez l'élégance du Tai Chi avec l'éventail : une pratique alliant fluidité, relaxation et énergie.

Rejoignez nos cours pour apprendre cet art ancestral et harmoniser votre corps et votre esprit.

Renseignements et inscription à l'accueil du centre

PERMANENCE PSYCHOLOGUE **NOUVEAU**

Création d'un espace dédié à l'accompagnement de la parentalité, spécifiquement conçu pour les familles avec enfants de 0 à 6 ans.

Ce lieu ressource confidentiel a pour objectif de vous aider à aborder et à discuter de vos problématiques parentales dans un environnement bienveillant.

Pour prendre RDV, contacter Florence, psychologue, 07 68 69 38 69

MARS CARNAVAL DES TOUS PETITS : MERCREDI 5 MARS

Cette année, le thème choisi est l'espace. Une déambulation festive est prévue en fonction de la météo.

DÉCOUVERTE DE LA NEWSLETTER AUTOUR D'UN CAFÉ LUNDI 10 MARS À 9H30

Ce temps est pour vous si vous souhaitez :

- Avoir les informations du centre
- Partager des informations des partenaires et des environs
- Organiser des sorties, des événements...
- Rencontrer les autres adhérent.es et les bénévoles.

EXPOSITION : 35ÈME ANNIVERSAIRE DE LA CONVENTION INTERNATIONALE DES DROITS DE L'ENFANT

DU LUNDI 10 MARS AU 24 MARS CETTE
EXPOSITION SERA DANS NOS LOCAUX

Pour chaque enfant de l'eau potable,
Pour chaque enfants les mêmes droits, les
mêmes chances,
Pour chaque enfant l'école...

QUINZAINE DE L'ÉGALITÉ STAGE INTERGÉNÉRATIONNEL AUTOUR DE NANAS :

4-5 et 6 mars renseignements et inscriptions
à l'accueil.

BALADES DES LYONNAISES :

Vendredi 7 mars départ à 10h du centre
« du parc de la mairie au parc Elise Rivet »
1h45 avec un dénivelé de 31 m, 5.5 kms.
-mardi 11 mars départ à 9h du centre « le
parc des hauteurs » 2h30 avec un dénivelé
de 115 m, 7.55 kms.

Vendredi 14 mars départ du centre à 9h «
vues sur la confluence » 2h20 avec un
dénivelé de 86 m, 7.3 kms.

Lundi 17 mars départ à 10h du centre « la
coulée verte » 2h avec un dénivelé de 35 m,
6 kms.

Inscriptions à l'accueil 04 78 25 55 89

UNE JOURNÉE À SOI - SAMEDI 8 MARS ATELIER « LIBÉRONS NOTRE CORPS » INSCRIPTIONS AUPRÈS DE KARINE

12h>14h Banquet partagé,
14h>17h Ateliers créatifs,
17h30>18h Expérience en partage : nos
oreilles en balade

QUIZZ AUTOUR DE L'EXPOSITION MATRIMOINE DE LA MAIRIE DU 5ÈME

Vendredi 14 mars à 17h

Inscriptions à l'accueil

CINÉ —ÉCHANGES : LA THÉORIE DU BOXEUR DE NATHANAËL COSTE, VENDREDI 7 MARS À 17H INSCRIPTIONS À L'ACCUEIL

Vagues de chaleur, sécheresses, gels tardifs
ou ravageurs, le climat se dérègle et
l'agriculture doit bifurquer... Oui, mais vers
où ? Nathanaël Coste enquête dans la vallée
de la Drôme pour comprendre comment les
agriculteurs et agricultrices s'adaptent, tout
en questionnant la résilience alimentaire de
nos territoires.

GRANDE LESSIVE : EXPOSITION INTERNATIONALE, INSTALLATION ÉPHÉMÈRE POUR S'APPROPRIER L'ESPACE PUBLIC JEUDI 6 MARS : ATELIER AVEC LES FAMILLES DE LA CRÈCHE EN APRÈS MIDI,

mercredi 12 mars après-midi, atelier en
famille à l'école des Gémeaux,
Préparons ensemble la grande lessive sur le
thème « du papier, des papiers, vos
papiers » et étendons nos œuvres le jeudi
20 mars pour les voir évoluer au cours de la
journée au grès de la météo et du temps qui
passe .

inscriptions auprès de Karine.

ATELIER BIEN ÊTRE VENDREDI 14 MARS 14H30 15H30 AU CENTRE.

**Inscriptions au centre pour les personnes qui
n'ont jamais pu participer à un atelier bien-
être sur la saison 2024/2025.**



GRATIFÉRIA **DIMANCHE 23 MARS DE 10H À 17H**

Marché gratuit d'objets et troc de savoir-faire.

Cet événement se clôtura à 17h par un spectacle intitulé « Né quelque part », accessible à tous les âges.

Mathieu Barbances, musicien, chanteur, conteur nous emmène dans le périple d'une famille syrienne contrainte de quitter son pays pour venir jusqu'en France.

AVRIL

CINÉ — ÉCHANGES **VENDREDI 4 AVRIL À 17H DIFFUSION DE 2** **COURTS MÉTRAGES**

Espace : d'Éléonor Gilbert

À l'aide d'un croquis, une petite fille explique comment l'espace et les jeux se répartissent lors de la récréation, en particulier entre les garçons et les filles, et en quoi cela lui pose un problème au quotidien. Malgré ses différentes tentatives pour régler ce problème, elle ne trouve pas de solutions, ceci d'autant plus qu'il passe inaperçu pour les autres, enfants comme adultes, qui ne semblent pas être concernés. On découvre alors les subtilités d'une géopolitique de l'espace public à l'échelle d'une cour d'école.

Gigi : de Cynthia Calvi

De la petite sirène tourmentée à la femme épanouie qu'elle est aujourd'hui, Gigi nous raconte son parcours de transition avec humour et sensibilité.

Inscriptions à l'accueil

BOURSE AUX VÊTEMENTS PRINTEMPS-ÉTÉ **DU 7 AU 11 AVRIL 2025**

La Bourse aux vêtements vous permet de déposer jusqu'à deux listes de 15 articles chacune.

Si vous souhaitez vendre des affaires, vous pouvez les déposer le lundi 7 avril. Nous acceptons les vêtements et les accessoires printemps-été.

Si vous cherchez plutôt à acheter des articles : rendez-vous mardi 8 et mercredi 9 pour la vente !

Et si vous voulez rejoindre notre équipe, c'est le moment ! nous avons besoin de bénévoles pour réceptionner les articles, les préparer, les vendre puis ranger et restituer les invendus aux familles...

Pour plus de renseignements, contacter

Fatima au 07 81 68 55 95

VENTE DE GÂTEAUX ORIENTAUX **DU 7 AU 11 AVRIL 2025**

Pour financer un projet de loisirs d'habitants, une vente de gâteaux orientaux aura lieu pendant la semaine de la bourse. Venez déguster ces gourmandises !

BALADE ARBORÉE AU PARC DE LA GARDE **VENDREDI 11 AVRIL ET VENDREDI 18 AVRIL**

Départ du centre à 9h 30 .
observer, écouter les oiseaux, les arbres, les plantes... une balade détente, une pause dans la nature

Inscriptions à l'accueil du centre

BOÎTE À LIVRES **VENDREDI 11 AVRIL 16H20**

Inauguration de la boîte à livres dans la résidence rue Sœur Janin 69005

VENDREDI 18 AVRIL

Temps d'animation pour s'approprier cette nouvelle boîte à livres

MOMENT DE PARTAGE « SE DÉSTRESSER **ENSEMBLE » :** **SAMEDI 12 AVRIL À 10H30**

l'association « musique et gestes » invitent les adhérent.es du centre à partager un moment de détente collective et échanger nos astuces.

Inscriptions à l'accueil

ART SUR LA PLACE POUR CLÔTURER LE **PRINTEMPS DES POÈTES :** **SAMEDI 12 AVRIL DE 14H30 À 17H30**

La place Bénédicte Teissier accueille des artistes pour faire jaillir de la fontaine la poésie de la vie avec des échassières, un poématon...

Cet événement artistique est pour tous les âges, venez vivre la poésie.

JEU LE CONSOMÈTRE **LUNDI 14 AVRIL 11H 12H**

L'association The Greener Good vient nous faire jouer au consommètre. jeu de cartes collaboratif qui permet d'évaluer les impacts des gestes du quotidien, aide à découvrir des solutions pour réduire ces impacts, et à participer activement à la préservation du climat et des écosystèmes que ce soit à la maison ou au travail.

Inscriptions à l'accueil .

VACANCES ADOS 11/15 ANS **DU 22 AVRIL AU 2 MAI 2025 (SAUF 1ER MAI)** **DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H**

L'accueil jeunes rouvre ses portes !
C'est bien plus qu'un simple lieu de rencontre ; c'est un environnement où les jeunes peuvent s'exprimer, partager leurs idées, et participer à des activités ou des stages.

Vous trouverez un programme diversifié qui répond aux intérêts variés du public puisqu'élaboré par eux même !
Venez nombreux !

Inscription auprès de Jim

N'hésitez pas à le joindre pour de plus amples informations au 07 50 50 36 07.

VACANCES EN FAMILLE POUR LE PRINTEMPS

Yoga, anglais, jeux , sortie au musée...
(programme à venir)

Renseignements Karine 07 68 19 76 52