



NEWSLETTER

2026

# JANVIER/FÉVRIER

## Chères adhérentes, chers adhérents,

En ce début d'année 2026, nous sommes heureux de vous retrouver pour une nouvelle saison riche en rencontres, en créations et en projets partagés. Le centre continue d'être un lieu vivant, ouvert à toutes et tous, où chacun peut trouver sa place, proposer, s'engager ou simplement venir partager un moment convivial. Les mois de janvier et février s'annoncent particulièrement dynamiques : ateliers créatifs, temps de réflexion, événements intergénérationnels, projets solidaires et moments festifs... autant d'occasions de se retrouver, d'apprendre ensemble et de faire vivre nos valeurs de partage, d'écoute et de solidarité.

Merci à toutes celles et ceux qui font vivre le centre par leur présence, leur énergie et leurs idées. Nous vous souhaitons une belle année 2026, placée sous le signe du lien, de la créativité et de l'engagement collectif.

Les membres du bureau

## JANVIER

### DÉCOUVERTE DE LA NEWSLETTER AUTOUR D'UN CAFÉ LUNDI 5 JANVIER À 9H30

Venez découvrir la newsletter du centre dans une ambiance conviviale autour d'un café.

Ce temps d'échange est l'occasion de découvrir les animations et projets à venir, de partager vos idées, et de rencontrer d'autres adhérent·es et bénévoles.

À 10h : atelier créatif pour réaliser votre « carte de pouvoir » pour l'année 2026.

### PROJET « À LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX »

Participez à la création de notre future exposition de juin autour des oiseaux !  
**VENDREDI 9 JANVIER À 9H30**

Dessinons des oiseaux.

**LUNDI 12 JANVIER À 10H30**

Création d'oiseaux en origami

*Au centre, inscription à l'accueil : 04 78 25 55 89*

### CAFÉ RENCONTRE LUNDI 12 JANVIER À 9H30 LUNDI 2 FÉVRIER À 9H30

Un moment convivial pour se retrouver, échanger, s'organiser pour sortir ensemble et imaginer de futures activités.

### GRATIFÉRIA LUNDI 12 JANVIER À 9H30

Venez participer à la préparation de la Gratiféria du dimanche 22 mars. Toutes les idées et bonnes volontés sont les bienvenues !

### SÉJOUR RAQUETTES À AUTRANS DU 19 AU 21 JANVIER

Le groupe randonnées du centre organise un séjour raquettes à Autrans, au cœur du Vercors.

### L'AMOUR N'A PAS D'ÂGE JEUDI 22 JANVIER À 15H30 À L'HEPAD DE LA ROSERAIE

Les adhérent·es du centre ont participé à des ateliers d'écriture autour du thème « L'amour n'a pas d'âge », animés par la compagnie Savon Noir. Venez découvrir le fruit de ce travail lors d'une exposition et d'une animation ouvertes à toutes et tous, rendez-vous sur place.

### SORTIE CULTURELLE DATES À DÉTERMINER : 20, 21 OU 22 JANVIER À 20H

Sortie au Théâtre du Point du Jour autour du spectacle Ulysse de Taourirt

Un récit drôle et poétique sur l'exil, la famille et la transmission.

*À partir de 12 ans - en arabe, kabyle et français*

*Inscription à l'accueil : 04 78 25 55 89*

### VŒUX DU CENTRE MARDI 27 JANVIER 2026 À PARTIR DE 17H

Les membres du conseil d'administration invitent les bénévoles et les salariées à partager un moment chaleureux pour débuter ensemble l'année 2026.

### TOURNOI DE PUZZLE POUR LES JEUNES JEUDI 29 JANVIER

Dans le cadre de la Journée mondiale du puzzle, un tournoi est organisé pour les jeunes de l'accompagnement scolaire, à la bibliothèque.

### ATELIER CROCHET VENDREDI 30 JANVIER DE 9H30 À 11H30

Venez découvrir le crochet ou partager vos talents dans une ambiance conviviale.

*Inscription à l'accueil : 04 78 25 55 89*

### ATELIER BIEN-ÊTRE VENDREDI 30 JANVIER ET VENDREDI 27 FÉVRIER DE 14H30 À 15H30

Relaxation, respiration, automassage... Un temps pour soi pour découvrir différents exercices autour du bien-être.

*Inscription à l'accueil : 04 78 25 55 89*

### CINÉ-DÉBAT VENDREDI 30 JANVIER À 17H

Projection du documentaire « L'or bleu, l'or vert, les larmes d'une vallée »

En espagnol, sous-titré français.

En présence de deux habitantes du quartier, de l'association CCFD Terre Solidaire et de la réalisatrice Anaïs Mariotti.

Dans la vallée de Petorca, au Chili, l'avocat domine un paysage devenu aride. Ce documentaire donne la parole aux paysans, premières victimes de politiques ultra-libérales, dans un pays où l'eau est privatisée.

## FEVRIER

### ART SUR LA PLACE - PRÉPARATION LUNDI 2 FÉVRIER ENTRE 9H30 ET 11H30

Nous avons besoin de vous pour réaliser un maximum de papillons en origami pour l'événement du samedi 25 avril.

*Venez 30 minutes, 1 heure... chaque aide compte !*

### VACANCES ET ATELIERS EN FAMILLE

*Inscriptions auprès de Karine : 07 68 19 76 52*  
Programme communiqué 15 jours avant les vacances.





## VACANCES ADOS (11-15 ANS) DU 9 AU 20 FÉVRIER 2026

Sortie neige prévue le 19 ou 20 février avec la MJC Saint-Just.

Accueil jeunes ouvert avec un programme imaginé par les adolescents eux-mêmes.

*Programme à venir*

## ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL - LA GRANDE LESSIVE

**MERCREDI 11 FÉVRIER 2026 - DE 10H -12H  
ET DE 14H30 -17H**

Venez peindre, dessiner et créer autour du thème « Le Jeu du Je-Nous ».

*Les créations seront exposées le jeudi 19 mars.*

## RELEVER LA PAROLE DES FEMMES DU CAMEROUN

**VENDREDI 27 FÉVRIER À 17H**

Suite à la projection du film « À la vie, à la terre -Cameroun, terre des femmes », nous vous proposons un temps pour écrire, dessiner ou simplement écouter, afin de relayer la parole des femmes du documentaire.

*Accueil possible des enfants à partir de 8-9 ans et des ados (merci de le préciser).*

*Inscription auprès de Karine : 07 68 19 76 52*

## ATELIER ENTRE PARENTS « VOS VICTOIRES, VOS GALÈRES »

**VENDREDI 27 FÉVRIER À 20H**

Un temps d'échange entre parents, accompagné par une intervenante.

*Inscription obligatoire avant le 11 février auprès de Karine 07 68 19 76 52*

## INSCRIPTIONS TOUJOURS POSSIBLES

Toutes nos activités socio-culturelles restent accessibles jusqu'à la fin de la saison.

Tarifs adaptés en fonction du nombre de séances restantes.

*Activités concernées : danse en ligne, rock, tai chi, sophrologie, cours de gym, anglais pour enfants et adultes, dessin, chorale*

*Renseignements et inscriptions à l'accueil.*

