

# La quinzaine du développement durable

Le Centre Socio-Culturel du Point du Jour participe à Zéro Gaspi, Zéro Déchet.  
Les adhérent.es ont pu donner leurs trucs et astuces par téléphone ou mail à l'animatrice.  
C'était également l'occasion de se souvenir de nos anciens ateliers et imaginer les nouveaux.  
2 personnes ont pu également venir au jardin "Jeun'et pouss"  
pour échanger et montrer les livres qui les inspirent.

On a essayé de faire la lessive avec l'animatrice mais ce n'était pas super, il faudra trouver une nouvelle recette

Au "Temps vert", l'année dernière, Récup et Gamelles nous a montré des recettes : Pancakes avec du pain sec et pesto avec des fanes de carottes

Sandra et Marie Brigitte m'ont appris à faire des lingettes démaquillantes à l'appart 1 rue jeunet, c'était super.

J'ai acheté du dentifrice solide au magasin mais je ne suis pas satisfaite. J'ai trouvé une recette dentifrice en poudre dans mon livre. On essaiera avec l'animatrice

J'ai acheté du shampoing solide pour mon fils et mon mari, mais pour les cheveux long c'est pas pratique.

J'arrête les gels douche, gaspillage de plastique, emballage j'utilise le savon solide



Stop au sac jetable pour les légumes, je fais mes sacs à fruits, et à légumes.

Les ateliers avec CSE prévus durant la quinzaine du développement durable sont reportés. Lutte contre le gaspillage du film alimentaire.

Je mets mon marc de café dans mes plantes.

Les ateliers au 1 rue jeunet pour faire des crèmes me manquent, on mettait des huiles, du beurre de karité, et des parfums. Et on se massait les mains.

je t'envoie des recettes à faire avec du pain rassis, ça me fait mal au cœur quand les gens jettent du pain.

Dans les trucs et astuces je connais la méthode bisou  
Avant d'acheter je me pose 5 questions:

- B comme Besoin. A quel besoin cet achat correspond il?
- I comme immédiat. Dois je l'acheter immédiatement?
- S comme semblable. N'ai-je pas déjà quelque chose de semblable?
- O comme origine. Quelle est l'origine de ce produit?
- U comme utile. Cet objet me sera-t-il utile?

Autre truc: pour nettoyer les taches sur un vêtement? Du savon de Marseille et de l'eau tiède

<http://www.recupetgamelles.fr/recettes/>  
SAVONS : <https://www.mandelines.com/> 4 Rue Saint-Jean 69005  
<https://association-cie.fr/>

<https://clementinelamandarine.com/2014/10/17/diy-sacs-a-vrac-pour-les-courses-zero-dechet/>