

# CENTRE SOCIAL DU POINT DU JOUR - RANDONNEES Sept à Déc 2026 -

| N°<br>Sem | LUNDI - RANDO SANTE (2)<br><span style="background-color: #FFDAB9;">DEPART 13h45 RDV Eglise du PDJ</span><br>Covoiturage : 5,50 € - RANDO 4/6 KMS<br>NIVEAU : FACILE<br><span style="color: red;">+ INSCRIPTION SPECIALE (Alain)</span> | JEUDI – à la journée<br>DEPART entre 7h et 9h <u>précisé par mail chaque semaine</u><br><span style="color: red;">RDV : Place du Marché avenue de Ménival</span><br>RANDO MODEREE: 12 à 14 km    niveau moyen<br>RANDO TONIQUE: 15 à 20 km    bon niveau<br>Covoiturage : tarif selon distance | SAMEDI ½ journée (1)<br>DEPART 13 HEURES<br>RANDO 10/12 KMS<br>Bon Niveau<br>Covoiturage : tarif selon distance |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |
| 37        | Lundi 7 sept<br>Alain + Gilles                                                                                                                                                                                                          | Jeudi 10 sept<br>1 seule rando Luc/Marc C                                                                                                                                                                                                                                                      | Samedi 12 sept<br>Maurice                                                                                       |
| 38        |                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 17 sept<br>Gilles/Albert                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| 39        | Lundi 21 sept<br>Gilles + Alain                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 24 sept<br>1 seule rando Roger                                                                                                                                                                                                                                                           | Samedi 26 sept<br>Fabienne                                                                                      |
| 40        |                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 01 oct<br>1 seule rando Marc B                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                 |
| 40        |                                                                                                                                                                                                                                         | Séjour Laguiole : du 28 sept au 02 oct : Complet                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                 |
| 41        | Lundi 5 oct<br>Alain + Gilles                                                                                                                                                                                                           | Jeudi 08 oct<br>Fabienne/Marc C                                                                                                                                                                                                                                                                | Samedi 10 oct<br>Maurice                                                                                        |
| 42        |                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 15 oct<br>Maurice/Albert                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| 43        | Lundi 19 oct<br>Gilles + Alain                                                                                                                                                                                                          | Jeudi 22 oct<br>Marc C/ Luc                                                                                                                                                                                                                                                                    | Samedi 24 oct<br>Maurice                                                                                        |
| 44        |                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 29 oct<br>Maurice/Albert                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                 |
| 45        | Lundi 02 Nov<br>Alain + Gilles                                                                                                                                                                                                          | Jeudi 05 nov<br>Fabienne/Marc B                                                                                                                                                                                                                                                                | Samedi 07 nov<br>Luc                                                                                            |
| 46        |                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 12 nov<br>Roger/Luc                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                 |
| 47        | Lundi 16 nov<br>Gilles + Alain                                                                                                                                                                                                          | Jeudi 19 nov<br>Maurice/Gilles                                                                                                                                                                                                                                                                 | Samedi 21 nov<br>Fabienne                                                                                       |
| 48        |                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 26 nov<br>Fabienne/ Albert                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                 |
| 49        | Lundi 30 nov<br>Alain + Gilles                                                                                                                                                                                                          | Jeudi 03 déc<br>Roger/Gilles                                                                                                                                                                                                                                                                   | Samedi 05 déc<br>Fabienne                                                                                       |
| 50        |                                                                                                                                                                                                                                         | Jeudi 10 déc<br>Luc/Marc C                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                 |
| 51        | Lundi 14 déc<br>Gilles + Alain                                                                                                                                                                                                          | Jeudi 17 déc<br>Roger/Marc B                                                                                                                                                                                                                                                                   | Samedi 19 déc<br>Maurice                                                                                        |
| 53        | Lundi 28 déc<br>Alain + Gilles                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |

Adhésion : 17 € + Prix activité en fonction du quotient familial + licence FFRP obligatoire + Certificat médical si 1ère inscription ou attestation si renouvellement : voir conditions remises à l'inscription .

N° Tel.    ROGER 06.70.70.49.31    ALAIN 06.36.31.25.30

(1) Les inscriptions sont obligatoires pour chaque randonnée auprès de Fabienne ou Maurice par mail ou SMS

(2) Les inscriptions sont obligatoires pour chaque randonnée auprès d' Alain par mail ou SMS    Des informations peuvent être communiquées le lundi matin