

CENTRE SOCIAL DU POINT DU JOUR - RANDONNEES Sept à Déc 2025 -

N° Sem	LUNDI - RANDO SANTE (2) DEPART 13h45 RDV Eglise du PDJ Covoiturage : 5 € - RANDO 4/6 KMS NIVEAU : TRES FACILE + INSCRIPTION SPECIALE (Alain)	JEUDI – à la journée DEPART entre 7h et 9h <u>précisé par mail chaque semaine</u> RDV : Place du Marché avenue de Ménival RANDO MODERE: 12 à 14 km niveau moyen RANDO TONIQUE: 15 à 20 km bon niveau Covoiturage : tarif selon distance	SAMEDI ½ journée (1) DEPART 13 HEURES RANDO 10/12 KMS Bon Niveau Covoiturage : tarif selon distance
37		Jeudi 11 sept Roger/Marco	Samedi 13 sept Fabienne
38	Lundi 15 sept Alain/Carméla/Gilles	Jeudi 18 sept Roger/Albert	
39		Jeudi 25 sept Denis/Luc et Fabienne	Samedi 27 sept Maurice
40	Lundi 29 sept Gilles/Alain/Carméla	Jeudi 02 oct Marc/Fabienne	
41		Jeudi 09 oct Marco/Gilles	Samedi 11 oct Fabienne
42	Lundi 13 oct Alain/Carméla/Gilles	Jeudi 16 oct Maurice/Luc	
43		Jeudi 23 oct Roger/Albert	Samedi 25 oct Maurice
44	Lundi 27 oct Gilles/Alain/Carméla	Jeudi 30 oct Maurice/Marco	
45		Jeudi 06 nov Roger/Marc	Samedi 08 nov Fabienne
46	Lundi 10 nov Alain/Carméla/Gilles	Jeudi 13 nov Fabienne/Gilles	
47		Jeudi 20 nov Marco/Albert	Samedi 22 nov Maurice
48	Lundi 24 nov Gilles/Alain/Carméla	Jeudi 27 nov Maurice/Marc	
49		Jeudi 04 déc Denis/Luc	Samedi 06 déc Fabienne
50	Lundi 08 déc Alain/Carméla/Gilles	Jeudi 11 déc Maurice/Albert	
51		Jeudi 18 déc Denis/Marc	Samedi 20 déc Maurice
52	Lundi 22 ndéc Gilles/Alain/Carméla		

Adhésion : 16 € + Prix activité en fonction du quotient familial + **licence FFRP** -> Certificat médical pour randos et Rando Santé : voir conditions remises à l'inscription .

N° Tel. **ROGER 06.70.70.49.31** **ALAIN 06.36.31.25.30**

(1) Les inscriptions sont obligatoires pour chaque randonnée auprès de Fabienne ou Maurice par mail ou SMS

(2) Les inscriptions sont obligatoires pour chaque randonnée auprès d'Alain par mail ou SMS Des informations peuvent être communiquées le lundi matin