

CENTRE SOCIAL DU POINT DU JOUR - RANDONNEES Janvier à Mars 2026 -

N° Sem	LUNDI - RANDO SANTE (1) <u>DEPART 13h45</u> RDV à partir de 13h 15 à l'Eglise du PDJ Covoiturage : 5 € - RANDO 4/6 KMS NIVEAU : TRES FACILE + INSCRIPTION SPECIALE (Alain)	JEUDI – 1 ou 2 randos à la ½ journée ou à la journée précisée(s) chaque semaine par mail RDV : Place du Marché Av de Ménival entre 7h30 et 9h00 RANDO MODEREE : 12 à 14 km niveau moyen RANDO TONIQUE : 15 à 20 km bon niveau Covoiturage : tarif selon distance	<u>SAMEDI</u> ½ journée (2) <u>DEPART 13 h00 environ</u> RANDO 10/12 KMS NIVEAU MOYEN Covoiturage : tarif selon distance
01			Samedi 03 janvier 2026 Fabienne
02	Lundi 05 janvier 2026 Alain + Carmela + Gilles	Jeudi 08 janvier 2026 Maurice/Albert	
03		Jeudi 15 janvier 2026 Fabienne/Marc C	Samedi 17 janvier 2026 Maurice
04		Séjour Hiver à Autrans 19 au 21 janvier 2026 Albert/Roger	
05	Lundi 19 janvier 2026 Gilles + Alain + Carméla	Jeudi 22 janvier 2026 1 seule rando modérée /Luc	
06		Jeudi 29 janvier 2026 Denis/Gilles	Samedi 31 janvier 2026 Fabienne
07	Lundi 02 février 2026 Alain + Gilles + Carmela	Jeudi 05 février 2026 + repas Fabienne/Luc	
08		Jeudi 12 février 2026 Albert/Marc C	Samedi 14 février 2026 Maurice
09	Lundi 16 février 2026 Gilles + Alain + Carméla	Jeudi 19 février 2026 Maurice/Luc	
10		Jeudi 26 février 2026 Roger/Marc B	Samedi 28 février 2026 Fabienne
11	Lundi 02 mars 2026 Alain + Carméla + Gilles	Jeudi 05 mars 2026 Marc C/Albert	
12		Jeudi 12 mars 2026 Roger/Fabienne	Samedi 14 mars 2026 Maurice
13	Lundi 16 mars 2026 Gilles + Carmela + Alain	Jeudi 19 mars 2026 Maurice/Marc B	
14		Jeudi 26 mars 2026 Denis/Gilles	Samedi 28 mars 2026 Fabienne
15	Lundi 30 mars 2026 Alain + Gilles + Carmela		

Adhésion : 16 € + Prix activité en fonction du quotient familial + **licence FFRP** + Certificat médical pour randos et Rando Santé : voir conditions remises à l'inscription .

Renseignements auprès de : ROGER 06.70.70.49.31 ALAIN (rando santé) 06 36 31 25 30

(1) Les inscriptions sont obligatoires pour chaque randonnée auprès d' Alain par mail ou SMS Des informations peuvent être communiquées le lundi matin

(2) Les inscriptions sont obligatoires pour chaque randonnée auprès de Fabienne ou Maurice par mail ou SMS